

bellezza relax
Testo di Roberta Caldei



L'autunno è la stagione migliore per la vinoterapia, trattamento che impiega tutti i prodotti della vendemmia: succo d'uva fermentato e fresco, polpa, semi, grapsi, bucce. Materiale prezioso per la pelle, come provano gli studi scientifici: primo di tutti quello dell'università di Bordeaux, alla quale si deve la scoperta delle proprietà antiossidanti dei grappoli. Dalla Francia la vinoterapia è poi approdata anche in Italia. «È una metodica puramente estetica, con proprietà antiage, emollienti, purificanti», sottolinea il medico termale Salvatore Lo Cunsolo, direttore sanitario delle Terme di Merano. Nella versione originale il bagno nel vino si fa in una botte, sorseggiando un calice di rosso (o di succo d'uva). L'acqua è arricchita con il 10% circa di vino, al quale si possono aggiungere succo d'uva, foglie di vite, vinaccioli (i semi dell'acino) e bucce polverizzate. «Nell'acqua a temperatura corporea, si liberano i componenti benefici, assorbiti dalla pelle e attraverso la respirazione», spiega Lo Cunsolo. Nessun rischio di ubriacarsi: «La percentuale di alcol è minima, e serve come veicolo dei principi attivi. L'effetto rilassante è dovuto al calore sprigionato e dalla fragranza naturale dell'uva, che ha un'azione calmante».

DALLA VIGNA ALLA WINE SPA

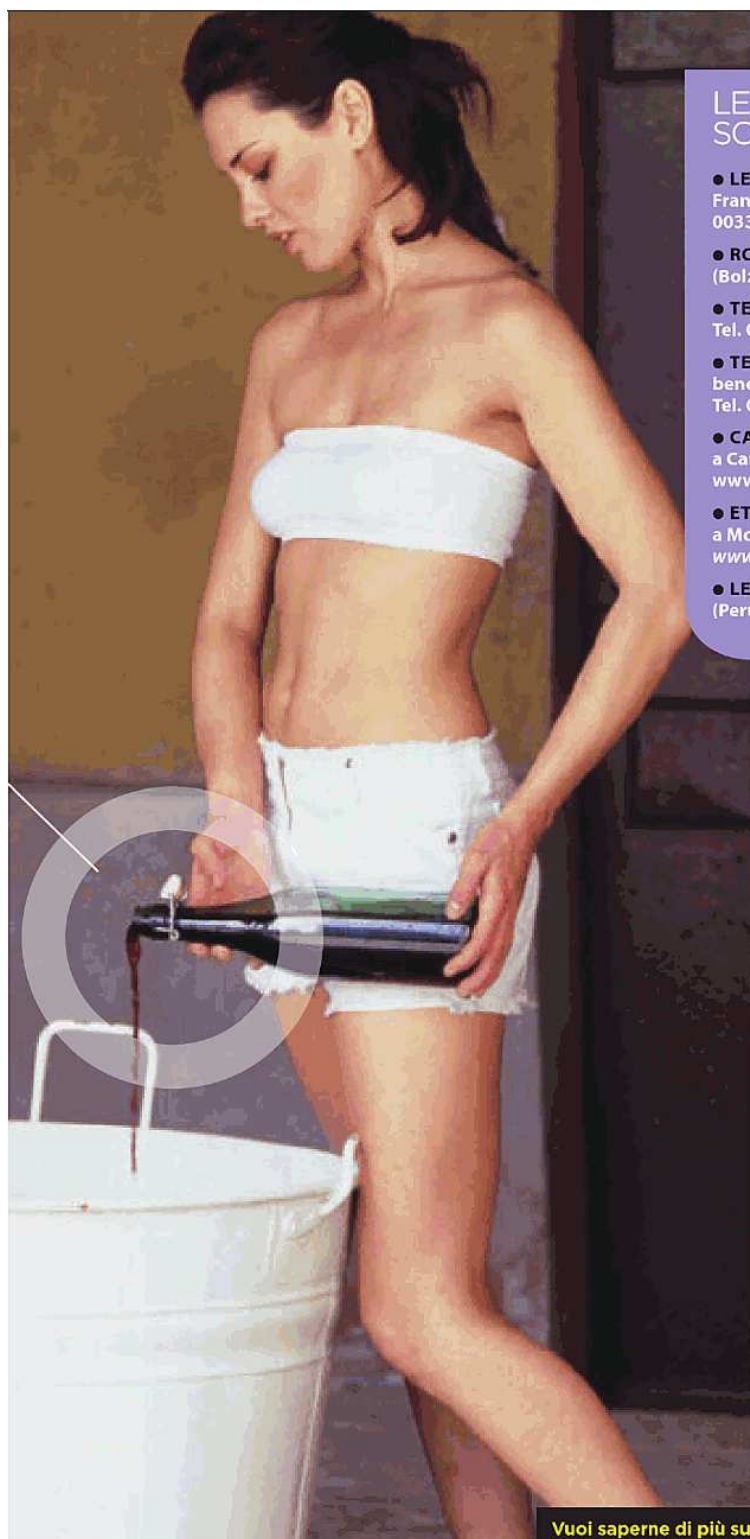
I trattamenti all'uva durante il periodo di vendemmia sfruttano ingredienti freschi, mentre nel resto dell'anno si usano succo congelato, bucce essiccate, semi e grapsi polverizzati, oltre al vino. «Si inizia con uno scrub di tutto il corpo a base di mosto, ricco di acidi fruttati leviganti e vinaccioli, la parte dell'uva dove si concentrano le sostanze antiossidanti», spiega Cristina Festa, estetica della Wine Spa umbra *Le Tre Vaselle*. Infatti, il massaggio con l'olio di vinaccioli è tra i più efficaci antiage per viso e corpo. Altrettanto ricercato, l'impacco nutriente di vino e miele. Ogni Spa del vino, comunque, propone una sua carta di eno-trattamenti a base di vini locali e prodotti della vigna. I costi? Un programma di circa due ore si aggira sui 150 euro.

A CHI È CONSIGLIATA E A CHI NO

Anche gli astemi possono concedersi i piaceri di Bacco in chiave beauty: bagni e massaggi al vino contengono una percentuale alcolica trascurabile. Meglio evitare, però, se sei in gravidanza: in questo caso è preferibile scegliere trattamenti al succo d'uva e massaggi delicati ai vinaccioli. La vinoterapia è invece tabù per chi soffre di allergia all'uva. No anche per chi ha problemi dermatologici, come ulcere cutanee e infiammazioni.

Masi (2)





LE MIGLIORI WINE SPA SCELTE DA STARBENE

- **LE SOURCES CAUDALIE** a Martillac in Francia, nella regione di Bourdeaux. Tel. 0033-557838383, www.sources-caudalie.com
- **ROMANTIK HOTEL TURM DI FIÈ** allo Sciliar (Bolzano). Tel. 0471-725014, www.hotelurm.it
- **TERME DI MERANO SPA & VITAL**, Merano. Tel. 0473-252000, www.termemerano.it
- **TERME DELLA SALVAROLA**, Centro benessere Balnea a Sassuolo (Modena). Tel. 0536-987530, www.termesalvarola.it
- **CA' SAN SEBASTIANO WINE & SPA RESORT** a Camino (Alessandria). Tel. 0142-945900, www.casasansebastiano.it
- **ETRURIA RESORT & NATURAL SPA** a Montepulciano (Siena). Tel. 0578-757082, www.etruriaresort.it
- **LE TRE VASELLE RESORT & SPA** a Torgiano (Perugia). Tel. 075-9880447, www.3vaselle.it

La carta dei vini doc per le cure beauty



Lambrusco La qualità Grasparossa, in particolare, è ricca di minerali e sostanze antiossidanti. Ottimi per rivitalizzare la pelle, sia il vino sia i suoi lieviti sono utilizzati per impacchi nutrienti.

.....
Sauvignon Durante il processo di fermentazione, le bucce degli acini sono lasciate macerare a lungo nel succo e rilasciano tutti i loro preziosi principi attivi. Soprattutto i vinaccioli usati per i massaggi hanno ottime proprietà lenitive ed emollienti.

.....
Chianti Il suo avvolgente bouquet al sentore di mammola e la texture vellutata lo rendono ideale per una bagno o un massaggio rilassante.

.....
Cabernet e Merlot Contengono un'alta percentuale di acidi fruttati, che eliminano le cellule morte, levigano la pelle e uniformano il colorito. Sono le uve più utilizzate in Francia per la vinoterapia.

Vuoi saperne di più sul vino e i suoi segreti?: www.winestories.it

