

13 maggio 2013

L'HUFFINGTON POST

in collaborazione con il Gruppo Espresso

Invito umbro fra acqua, vino e porchetta per festeggiare le mamme d'Italia e seguire percorsi d'arte, natura e buon gusto

Pubblicato: 10/05/2013 15:59

[2](#)
[1](#)
0

[0](#) Ricevi avvisi:

Inserisci l'indirizzo e- [Registrati](#)

La scoperta dell'acqua (fresca), ma anche del vino (in tutti i sensi) e delle migliori porchette d'Italia si concentra in Umbria in questo weekend di metà maggio, che festeggia domenica anche le mamme del mondo. L'invito umbro fra acqua, vino, pane & porchetta è di quelli irrinunciabili per più di una ragione: la prima, dando precedenza alla donne, si trova a Torgiano, splendido borgo in provincia di Perugia, e a pochi chilometri da Assisi (città che per prima in Italia introdusse la festa della mamma nel 1957, gli americani invece la festeggiano dal 1908), dove il Museo del vino Lungarotti (Muvit) domenica organizza "Vino in tutti i sensi", una serie di eventi dedicati alle mamme e ai loro figli in collaborazione con il Museo dell'olivo e dell'olio (Moo).

Gli operatori dei musei intrattengono i più piccoli (5 -12 anni) in attività ludico ricreative con due laboratori in cui si realizzano a mano un taccuino di carta, profumato con aromi del tutto naturali, su cui comporre un pensiero dedicato alle mamme. Ma non solo giochi. Le collezioni della [Fondazione Lungarotti](#), racchiudono importanti opere d'arte "al femminile": in primis, ovviamente, decine di Madonne con bambino e rappresentazioni della Sacra Famiglia presenti nelle incisioni esposte nel museo [che il New York Times ha definito "the best in Italy"](#). Ma anche pezzi particolari come una "impagliata": tazza da brodo con coperchio portauovo assieme a un boccale da vino, tipici doni per le puerpere in un'epoca il cui vino e brodo facevano parte della dieta somministrata e consigliata nel post partum per favorire la produzione del latte materno. Ma l'oggetto simbolo della giornata è sicuramente la "Bottiglia mamma" disegnata da Giò Ponti (1994) per la cooperativa ceramica di Imola e visibile al museo. Per rendere più agevole l'accesso e la fruizione da parte di famiglie con bambini i musei offrono anche uno spazio creativo e un angolo morbido, fasciatoio, marsupio di cortesia e, per chi sa leggere e scrivere, la "visita quizzata", una divertente mappa da compilare con mamma e papà, in cui inserire curiosità riscontrate lungo il percorso, giochi di enigmistica da risolvere e disegni da completare.

Alle mamme infine viene consegnato il kit di vinoterapia "fai da te" griffato dalla spa BellaUve del wine resort Lungarotti Le Tre Vaselle.

La seconda ragione per partire ha il gusto deciso e invitante della porchetta: da oggi a domenica, infatti, a San Terenziano di Gualdo Cattaneo, magnifico borgo nel perugino, si celebra la quinta edizione di Porchettiamo, festival delle migliori produzioni di porchette italiane e numerose iniziative collaterali per un ghiotto weekend dedicato al più tradizionale dei "cibi di strada" oltre che "anticrisi" (un bel panino con porchetta nutre, sazia e costa al massimo 5 euro!). Da cibo tipico del centro Italia questo prodotto di "sua maestà il maiale" è ormai consumato praticamente ovunque. Dai mercati di Londra ai chioschi di New York, passando ovviamente per molte regioni italiane meno consuete come la Calabria, per esempio, presente per la prima volta a [Porchettiamo 2013](#).

Dopo il successo dello scorso anno, torna anche l'incontro con altri cibi di strada offerto da "Porchettiamo & friends": assaggi di Lampredotto fiorentino, Cicotto, Carpa regina in porchetta del lago Trasimeno e i classici street food siciliani, come pane e panelle e arancine. Da degustare insieme a calici di Sagrantino e birre artigianali. Per chi ha problemi di celiachia c'è anche il panino con porchetta senza glutine. Presente anche Slow Food, che attraverso la Condotta Valle Umbra organizza laboratori per conoscere il Cicotto di Grutti (nuovo presidio Slow Food Umbria che consiste in una preparazione tradizionale a base di maiale, dal sapore estremamente aromatico, che si tramanda di padre in figlio da anni) e dei salumi fatti in casa a km zero. Non mancano, naturalmente, attività "bruciagrassi" (ma nutrienti per spirito e mente) come le passeggiate alla scoperta dei sentieri nascosti del comune di Gualdo Cattaneo e dei suoi castelli, accanto a spettacoli musicali, animazioni, artisti di strada, pony a disposizione dei bambini. Spazio pure alla creatività con "Design nel Borgo", a cura dell'Istituto italiano di Design, che prevede installazioni dedicate al maiale e mostre di design contemporaneo. E ancora assaggi d'arte, cultura e natura nel territorio umbro con offerte a tema o personalizzate, attraverso l'iniziativa "Scopri il territorio" con ulteriori servizi come l'ingresso al [Complesso](#)

[museale di San Francesco a Montefalco](#), l'iscrizione al laboratorio Slow Food su "Salumi e formaggi" e degustazioni in cantine della zona in collaborazione con la Strada del Sagrantino.

Tutta da bere la terza, ma non ultima, ragione per una trasferta nel "cuore verde" d'Italia: "ti voglio bere" è infatti il claim che accompagna la seconda edizione di Umbria water festival, manifestazione dedicata alla preziosa fonte di cui l'Umbria è tra i palcoscenici d'eccellenza: basta pensare alle Cascate delle Marmore, il lago Trasimeno, le Fonti del Clitunno, i fiumi Tevere e Nera, gli antichi acquedotti, le aree termali e le sorgenti minerali. Luoghi protagonisti, da giovedì 16 a domenica 19 maggio, insieme ai 64 comuni umbri coinvolti su tutto il territorio regionale, del ricco programma che offre attività d'ogni genere: didattica, mostre fotografiche, sport, escursioni, incontri, spettacoli, benessere gastronomia, che rendono [l'Umbria la capitale mondiale dell'acqua](#).

Per vivere al meglio i quattro giorni dell'evento ed essere sempre aggiornati sulle numerose iniziative in calendario: [Umbria Water Festival su Facebook](#).

4WNET



Lei ha bisogno di te
Accompagnala verso un futuro pieno di amore.
Adottala a distanza



500L. Tua da 14.900€.
Con clima e ESC di serie, 6 ariabag, 5 posti comodi.
Provala.



Lonely Planet per Malta
Scarica gratis la guida Malta Top 20 esperienze imperdibili
www.cosavisitaremalta.it